Безопасные каникулы

Лето – это пора летних каникул. Родителям в это время необходимо быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха детей могут таиться всякого рода опасности. Необходимо рассказать детям о правилах безопасности на летних каникулах.

### Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах около водоемов. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не разрешать купаться ребенку без присмотра взрослого, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускать детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволять детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешать заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролировать время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывать кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

### Безопасность на природе летом

Если удается выбраться семьей на природу (лес, парк), необходимо соблюдать следующие правила:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь, брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Необходимо объяснить ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, рассказать ребенку о том, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволять ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставлять детей без присмотра – они могут заблудиться.

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](https://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](https://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey).
2. Необходимо приучить детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Следить за свежестью продуктов, мыть овощи и фрукты перед употреблением.
4. Обязательно научить ребенка переходу по светофору, рассказать об опасности, которую несет автомобиль.
5. Рассказать детям о правилах поведения на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
6. Важно научить детей правилам пожарной безопасности в летний период, объяснить опасность огненной стихии. Не позволять разводить костры без присутствия взрослых.
7. Необходимо соблюдать питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания.
8. Если ребенок катается на велосипеде или роликах, необходимо приобрести защитный шлем, налокотники и наколенники.